

УТВЕРЖДАЮ  
Директор Е.Т.Пуш  
Приказ № 54-ос от 31.05.2024г.

## Режим работы ГБУ ОО «Школа-интернат № 5» на 2024-2025 учебный год

Регламентирование образовательного процесса на 2024-2025 учебный год.

Ежедневный режим работы Учреждения осуществляется в соответствии с расписанием занятий и Распорядком (режимом) дня.

### **Продолжительность учебного года:**

- 1.1. Учебный год начинается 02.09.2024 года. Продолжительность учебного года для 1 класса – 33 недели – 165 дней, 2-10 классов – 34недель - 170 дней .
- 1.2. Срок окончания учебного года: для 1 класса - 24 мая 2025года, для 2-10 классах – 30 мая 2025 года.
- 1.3. Количество классов по параллелям:

1 класс – 1	7 класс – 1
2 класс – 1	8 класс – 1
3 класс – 1	9 класс -2
4 класс – 1	10 класс - 1
5 класс – 1	
6 класс - 1	

Всего 11 классов комплектов.

- 1.4 Учебный год основного общего образования делится на триместры:

Аттестационный период	Учебные периоды	Продолжительность
1 триместр	1-2 модули	11 недель
2 триместр	3-4 модули	10 недель
3 триместр	5-6 модули	13 недель

Модульная система позволяет разбить год на одинаковое число учебных периодов и такое же количество отрезков для отдыха.

При таком подходе:

- нагрузка на обучающихся снижается;
- учебный материал распределяется равномерно;
- снижается риск возникновения эпидемий и введения карантина соответственно;
- улучшается качество обучения за счет равномерного распределения труда и отдыха;
- снижается психологическая и эмоциональная усталость у детей.

- 1.5 Продолжительность учебных периодов в 2024-2025 учебном году:

1 модуль	1-10 классы	02.09.2024 -	06.10.2024
2 модуль	1-10 классы	14.10.2024 -	17.11.2024
3 модуль	1-10 классы	25.11.2024 -	29.12.2024
4 модуль	1-10 классы	12.01.2025 -	16.02.2025
5 модуль	1-10 классы	25.02.2025 -	06.04.2025
6 модуль	1класс	14.04.2025 -	24.05.2025
	2- 10 классы	14.04.2025 -	30.05.2025

#### 1.6 Продолжительность каникул в 2024-2025 учебном году:

№ п/п	Начало каникул	Окончание каникул	Продолжительность
1	07.10.2024	13.10.2024	7 дней
2	18.11.2024	24.11.2024	7 дней
3	30.12.2024	08.01.2025	10 дней
4	17.02.2025	24.02.2025	7 дней
5	17.03.2025	23.03.2025	Дополнительные каникулы в 1 классе – 7 дней
6	07.04.2025	13.04.2025	7 дней
Итого			2-10 классы – 38 дней каникулярных дней 1 класс - 45 дня каникулярных дней

Продолжительность 1 триместра — 77 дней.

Учебных дней в 1 триместре — 55 дня.

Выходных дней — 20 дней.

Продолжительность 2 триместра — 83 дня.

Учебных дней в 2 триместре — 52 дня.

Выходных дней — 22 дня.

Продолжительность 3 триместра — 91 день (96 дней).

Учебных дней в 3 триместре — 65 дней.

Выходных дней — 23 дня .

Учебных дней - 170

#### III. Регламентирование образовательного процесса на неделю:

Продолжительность учебной недели в ГБУ ОО «Школа-интернат №5» - пятидневная учебная неделя. Для предупреждения переутомления в течение недели для обучающихся с ОВЗ предусмотрен облегченный учебный день в среду или четверг.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

Продолжительность учебной недели в 1-10 классах - пятидневная учебная неделя.

#### IV. Регламентирование образовательного процесса на день:

Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся первого класса - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 6-10 классов - не более 7 уроков.

**Сменность:** учебные занятия проводятся в первую смену;

- преподавание наиболее трудных предметов на 2-3 уроках.

- **сменность:** ГБУ ОО «Школа-интернат № 5» работает в одну смену;
- **начало учебных занятий – 8 часов 30 минут.**
- **продолжительность урока: 2-10 классы - 40 минут;**

для 1 класса применяется «ступенчатый» метод постоянного наращивания учебной нагрузки:

первое полугодие- 1 часть первого триместра (сентябрь – октябрь) по 3 урока по **35 минут**, 2 часть первого триместра и 2 триместра – **по 4 урока по 35 минут**;

второе полугодие – **по 4 урока по 40 минут**, один день в неделю по 5 уроков по 40 минут, 5 урок – физическая культура.

Перемены между уроками – 10 минут. Две большие перемены – по 20 минут после 2-ого и 3-ьего уроков, включает полдник и пребывание детей на свежем воздухе (динамические паузы).

### *Режим учебных занятий*

#### *Расписание звонков*

#### **1-10 классы Понедельник**

Единый классный час «Разговоры о важном» - 8.30-9.00

Построение на линейку – 09.00-09.05

Торжественная линейка с поднятием флага - 09.05-09.15

перемена - 09.15-09.30 (15 минут)

1 урок – 09.30-10.05

перемена - 10.05-10.25 (20 минут)

- полдник 1-5 классы, динамическая пауза 6-10 классы

2 урок – 10.25-10.55

перемена - 10.55-11.15 (20 минут)

- полдник 6-10 классы, динамическая пауза 1-5 классы

3 урок – 11.15-11.45

перемена – 11.45-11.55 (10 минут)

4 урок – 11.55 – 12.25

перемена - 12.25-12.35 (10 минут)

5 урок – 12.35-13.05

перемена - 13.05-13.15 (10 минут)

6 урок – 13.15- 13.45

перемена – 13.45-13.55 (10 минут)

7 урок – 13.55-14.25

#### **2-10 классы Вторник- четверг**

1 урок – 08.30-09.10

перемена - 09.10-09.20 (10 минут)

2 урок – 09.20-10.00

перемена - 10.00-10.20 (20 минут)

- полдник 2-5 классы, динамическая пауза 6-10 классы

3 урок – 10.20-11.00  
перемена – 11.00-11.20 (20 минут)  
- полдник 6-10 классы, динамическая пауза 1-5 классы  
4 урок – 11.20-12.00  
перемена – 12.00-12.10 (10 минут)  
5 урок – 12.10 – 12.50  
перемена 12.50 – 13.00 (10 минут)  
6 урок - 13.00 – 13.40  
перемена 13.40-13.50 (10 минут)  
7 урок – 13.50-14.30

**1 класс Вторник- четверг**

1 урок – 08.30-09.05  
перемена - 09.05-09.20 (15 минут)  
2 урок – 09.20-09.55  
перемена - 09.55-10.15 (20 минут)  
- полдник  
3 урок – 10.15-10.50  
перемена - 10.50-11.10 (20 минут)  
динамическая пауза  
4 урок – 11.10 -11.45  
перемена – 11.45-11.55 (перемена 10 минут)  
5 урок – 11.55 – 12.30

**1-10 классы - пятница**

Единый классный час «Я- гражданин» - 8.30-9.00  
перемена - 09.00 -09.10 (10 минут)  
1 урок – 09.10 - 09.45  
перемена - 09.45-10.05 (20 минут)  
- полдник 1-5 классы, динамическая пауза 6-10 классы  
2 урок – 10.05-10.40  
перемена - 10.40-11.00 (20 минут)  
- полдник 6-10 классы, динамическая пауза 1-5 классы  
3 урок – 11.00-11.35  
перемена – 11.35-11.45 (10 минут)  
4 урок – 11.45 – 12.20  
перемена - 12.20-12.35 (10 минут)  
5 урок – 12.35-13.05

Внеурочная и коррекционно-развивающая деятельность проводится по утверждённому расписанию и режиму дня в Учреждении.

**6. Организация прохождения трудовой практики:**

6.1. Число дней учебной трудовой практики устанавливается согласно базисного учебного плана:

5-7 классы – 10 дней (40 часов)

8-9 классы – 20 дней (80 часов)

10 класс – 30 дней (120 часов)

Продолжительность практики от 1 до 3 академических часов (в зависимости от психофизических особенностей обучающихся).

6.2 5-8 классы проходят трудовую практику с 02.09.2024 по 24.05.2025 г., в 9 класс проходят практику с 02.09.2024 г. по 09.06.2025 г., 10 класс – с 02.09.2024 года по 04.06.2025 года по утверждённому графику .

6.3. В 10 классе трудовая практика продлится до 04.06.2025 года.

6.4 В 9-ых классах трудовая практика продлится до 09.06.2025 года.

6.5. Учебная трудовая практика утверждается приказом директора ГБУ ОО «Школа-интернат № 5».

### **7. Промежуточная (итоговая) аттестация**

7.1. Промежуточный (итоговый) контроль успеваемости обучающихся 2-10 классах проводится в апреле-мае 2025 года по графику без прекращения общеобразовательного процесса.

7.2. Освоение адаптивных общеобразовательных программ в Учреждении завершается итоговой аттестацией по профильному обучению в соответствии с действующим законодательством и регламентируется Положением о промежуточной аттестации и порядке проведения итоговой аттестации по ГБУ ОО «Школа-интернат № 5».

7.3 Комплексный экзамен (чтение, русский язык, математика, ОСЖ) в форме тестирования в 9 классе 30.05.2025 года. Экзамен по профильному обучению в 9 классе – 11.06.2025 года на базе ГБУ ОО «Школа-интернат № 5» по приказу директора ГБУ ОО «Школа-интернат № 5».

7.3. По окончании 10 класса обучающиеся сдают экзамен по профильному обучению «Клининг» в 10 классе 06 июня 2025 года по приказу директора ГБУ ОО «Школа-интернат № 5».

### **СРОКИ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ И ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ**

<b>Вид контроля</b>	<b>Дата</b>	<b>2-10 класс</b>
Сроки проведения промежуточной аттестации	05.05.2025- 24.05.2025	По всем предметам учебного плана

Сроки проведения итоговой аттестации 9 класса	30.05.2025	Для обучающихся, получающих образование по АООП (1 вариант) итоговая аттестация осуществляется по завершению реализации АООП в форме двух испытаний:  - комплексная оценка предметных результатов усвоения обучающимися русского языка, чтения (литературного чтения), математики и основ социальной жизни;
	11.06.2025	- оценка знаний и умений, по выбранному профилю труда «Сельскохозяйственный труд. Растениеводство»
Сроки проведения итоговой аттестации 10 класса с углубленным трудовым обучением	06.06.2025	Производственное обучение по профилю «Клининг»

## 8. Циклограмма работы на учебный год:

**1-й понедельник месяца** – педсоветы, методические совещания, совещания при директоре, производственные совещания;

**Вторник** – работа методических объединений;

**Среда, четверг** – общешкольные мероприятия в детском коллективе;

**Пятница** – методические семинары, психолого-педагогические семинары, заседания школьного ПМПк, работа с родителями, отъезд обучающихся по месту жительства.

### ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ДНЯ ПРИ ДНЕВНОМ И КРУГЛОСУТОЧНОМ ПРЕБЫВАНИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОРГАНИЗАЦИЯХ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

1. Успешность обучения, реабилитации и социальной адаптации обучающихся в организациях для обучающихся с ОВЗ зависит от правильной организации режима дня и соответствия возрасту основных компонентов режима (продолжительности и качества сна, прогулки, организации физического воспитания и питания).

2. Продолжительность ночного сна для обучающихся 7-10 лет должна составлять не менее 10 часов, для обучающихся 11-14 лет - не менее 9 часов, для обучающихся 15-17 лет - не менее 8,5 часов.

Для обучающихся начального общего образования, перенесших заболевание, а также в период адаптации к обучению показан дневной сон длительностью в 1 - 2 часа. Дневной сон может быть рекомендован по

медицинским показаниям и более старшим обучающимся. Между ужином и сном рекомендуется организовывать прогулки на воздухе или тихие игры в помещении, а также режим проветривания спальных помещений.

3. Продолжительность прогулки должна составлять в течение дня для обучающихся 7-10 лет не менее 3,5 ч, для обучающихся 11-14 лет - не менее 3 часов, для обучающихся 15 - 17 лет - не менее 2,5 часов. Время прогулки рекомендуется распределять в течение дня следующим образом: до начала занятий - 20 - 30 минут; после учебных занятий - 1 - 1,5 ч; перед приготовлением домашних заданий - 1 ч; после ужина - 1ч.

Для поддержания необходимого уровня умственной работоспособности в течение учебного дня для обучающихся 1 - 9 классов в середине учебных занятий рекомендуется проводить динамическую паузу на свежем воздухе продолжительностью 45 минут.

4. Основной формой физического воспитания являются уроки физкультуры, которые проводят по специальным программам, учитывающим категорию и состояние здоровья обучающихся.

Наряду с уроками физкультуры в режиме дня должны предусматриваться: утренняя гимнастика, физкультурные паузы на уроках и при самоподготовке, подвижные игры на переменах и во время прогулки, занятия в спортивных секциях и кружках, лечебная физкультура и система закаливающих процедур.

Дозирование физической нагрузки, корректирующей и лечебной гимнастики для обучающихся с ОВЗ осуществляется посредством проведения в каждом классе (группе) занятий по программам, соответствующим особенностям психофизического развития, индивидуальным возможностям и состоянию здоровья обучающихся с ОВЗ.

Групповые и индивидуальные занятия по лечебной физкультуре целесообразно проводить во второй половине дня.