

Великобритания

Министерство

Школа

ГБУ ОО "Школа интернат №5"

Утвердил: Должность

Типовое примерное меню приготовления блюд

фамилия

Возрастная категория

7-11 лет

Дата

И.о. Директора

Е.А. Шкочихина

7 4 2025

Неделя	День	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные с маслом, сыром	250	10,921	8,311	45,971	302,363	1116(СР№ 204)	
				Какао с молоком	200	3,17	2,466	18,272	107,96	1707(СР№ 382)	
			гор.напиток								
				Бутерброд со сливочным маслом.	50	6	9	13	126		66,59
			итого		500	20,091	19,777	77,243	536,323		66,59
1	1	Завтрак 2									
1	1	Обед	закуска	Огурец св. порционный	60	0,844	2,454	3,4	39,062	1752(СР№ 45)	
			1 блюдо	Суп картофельный с рисом	200	3,858	6,943	10,377	119,428	1440(СР№ 81)	
			2 блюдо	Гуляш из курицы	100	16,444	6,62	12,654	175,976	1770(СР№ 301)	
				Каша гречневая с маслом	150	6,878	5,119	35,774	216,673	1680(СР№ 302)	
			гарнир	Кисель фруктово-ягодный	180	0,065		28,548	114,451	1670(СР№ 359)	
			напиток								
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	20,8	96,4		
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,4	0,4	20,8	96,4		116,54
			итого		770	32,889	21,936	132,35	858,39		116,54